

Κακές πρακτικές που ακολουθούνται από Γονείς



Κάποιες συνήθειες των γονιών μπορεί να συνεισφέρουν κατά λάθος στην αύξηση των κινδύνων για τα παιδιά στο πλαίσιο της τεχνητής νοημοσύνης στο διαδίκτυο. Εδώ είναι μερικές πιθανώς επιβλαβείς συνήθειες:

1. ****Ελλειψη Επιτήρησης:****

Η παραμέληση της παρακολούθησης των online δραστηριοτήτων του παιδιού μπορεί να το εκθέσει σε πιθανούς κινδύνους. Οι γονείς θα πρέπει να είναι ενεργοί με τις ψηφιακές δραστηριότητες των παιδιών τους. Δηλαδή να κατανοούν τι κάνουν τα παιδιά τους online και με ποιους αλληλεπιδρούν.

2. ****Απουσία Ενημέρωσης ή Αποστασιοποίησης:****

Κάποιοι γονείς ενδέχεται να μην είναι καλά ενημερωμένοι για τις τεχνολογίες που χρησιμοποιούν τα παιδιά τους. Είναι ζωτικής σημασίας να ενημερώνονται οι γονείς για τις τελευταίες τάσεις του διαδικτύου, τις πλατφόρμες κοινωνικών μέσων και τους πιθανούς κινδύνους που συνδέονται με την τεχνητή νοημοσύνη.

3. ****Υπερβολική Εξάρτηση από τον Γονικό Έλεγχο:****

Ενώ τα εργαλεία ελέγχου γονέων είναι χρήσιμα, η υπερβολική εξάρτηση από αυτά χωρίς να εκπαιδεύονται τα παιδιά για υπεύθυνη online συμπεριφορά μπορεί να δημιουργήσει μια ψευδή αίσθηση ασφάλειας. Είναι ουσιώδες να συνδυάζεται η τεχνολογία με την ανοικτή επικοινωνία.

4. ****Αγνόηση της Ψηφιακής Παιδείας:****

Η μη προώθηση της ενεργά ψηφιακής παιδείας και των δεξιοτήτων κριτικής σκέψης μπορεί να αφήσει τα παιδιά ευάλωτα. Οι γονείς θα πρέπει να εκπαιδεύουν τα παιδιά τους για τη σημασία του να επιβεβαιώνουν πληροφορίες online και να αναγνωρίζουν πιθανούς κινδύνους.

5. ****Παράδειγμα Κακής Συμπεριφοράς Online:****

Γονείς που συμμετέχουν σε ανεύθυνη συμπεριφορά online, όπως ο υπερβολικός διαμοιρασμός προσωπικών πληροφοριών, ο διαμοιρασμός πληροφοριών των παιδιών τους στα μέσα κοινωνική δικτύωσης (sharenting), ο κυβερνοεκφοβισμός ή η πτώση σε online απάτες, ενδέχεται να μοντελοποιούν αυτές τις συμπεριφορές για τα παιδιά τους.

«ΔΑΣΚΑΛΕ ΠΟΥ ΔΙΔΑΣΚΕΣ ΚΑΙ ΝΟΜΟ ΔΕΝ ΕΚΡΑΤΕΙΣ»

6. ****Παράβλεψη του Online Κώδικα Συμπεριφοράς:****

Η διδασκαλία των παιδιών σχετικά με τον online κώδικα συμπεριφοράς και τη σωστή συμπεριφορά είναι ζωτικής σημασίας. Οι γονείς θα πρέπει να τονίζουν τη σημασία του σεβασμού της ιδιωτικής ζωής άλλων, της αποφυγής του κυβερνοεκφοβισμού και της προσοχής στο να μην διαρρεύσουν προσωπικές πληροφορίες.

7. ****Αγνόηση των Επιπτώσεων στην Ψυχική Υγεία:****

Η συνεχής χρήση ψηφιακών συσκευών και η έκθεση σε κάποιο online περιεχόμενο μπορεί να επηρεάσουν την ψυχική υγεία των παιδιών. Οι γονείς θα πρέπει να είναι ενήμεροι για τις online δραστηριότητες των παιδιών τους και να αντιμετωπίζουν άμεσα ενδεχόμενα σημάδια αρνητικών επιπτώσεων στη ψυχική υγεία τους.

8. ****Απουσία Οριοθέτησης:****

Η έλλειψη θέσπισης λογικών χρονικών ορίων στη χρήση ηλεκτρονικών μέσων ή η αποδοχή ελεύθερης πρόσβασης στο διαδίκτυο μπορεί να συμβάλει στον υπερβολικό χρόνο χρήσης ηλεκτρονικών συσκευών, προκαλώντας προβλήματα όπως η διαταραχή του ύπνου και η μείωση της φυσικής δραστηριότητας.

9. ****Αγνόηση των Online Φιλίων:****

Η παράβλεψη ή αγνόηση της σημασίας των online φίλων μπορεί να οδηγήσει τα παιδιά να κρύβουν τις online αλληλεπιδράσεις τους. Είναι σημαντικό οι γονείς να προωθούν την ανοικτή επικοινωνία, έτσι ώστε τα παιδιά να νιώθουν άνετα να συζητούν τις online σχέσεις τους.

10. ****Αποφυγή Δύσκολων Συνομιλιών:****

Κάποιοι γονείς μπορεί να αποφεύγουν τη συζήτηση ευαίσθητων θεμάτων που σχετίζονται με online κινδύνους, όπως ο κυβερνοεκφοβισμός, το ανάρμοστο περιεχόμενο ή οι πιθανοί κίνδυνοι που συνδέονται με την τεχνητή νοημοσύνη. Η ανοικτή επικοινωνία είναι κρίσιμη για την αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων.

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΙΘΑΝΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Οι γονείς και τα παιδιά μπορούν να λάβουν αρκετά προληπτικά μέτρα για τη μείωση των πιθανών κινδύνων της τεχνητής νοημοσύνης στο διαδίκτυο. Σας παραθέτουμε μερικές πρακτικές συμβουλές.

Εκπαίδευση στην Ψηφιακή Παιδεία:

Τόσο οι γονείς όσο και τα παιδιά θα πρέπει να δίνουν προτεραιότητα στην ψηφιακή παιδεία. Η κατανόηση του τρόπου λειτουργίας της τεχνητής νοημοσύνης, των πιθανών κινδύνων της, και η αναγνώριση των διαδικτυακών απειλών βοηθάει στο να λαμβάνονται ενημερωμένες αποφάσεις και να παραμένουν όλοι ασφαλείς.

Ανοικτή Επικοινωνία:

Δημιουργήστε μια ανοικτή και ειλικρινή γραμμή επικοινωνίας μεταξύ γονέων και παιδιών. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να μοιράζονται τις online εμπειρίες τους και εκπαιδεύστε τα για τους πιθανούς κινδύνους χωρίς να προκαλείτε φόβο.

Γονικός Έλεγχος και Παρακολούθηση:

Εφαρμόστε εργαλεία γονικού ελέγχου και λογισμικά παρακολούθησης για περιορισμό της πρόσβασης σε ακατάλληλο περιεχόμενο και για τον έλεγχο των online δραστηριοτήτων. Ελέγχετε και ενημερώνετε τακτικά τις ρυθμίσεις απορρήτου σε συσκευές, λογαριασμούς κοινωνικών δικτύων και άλλες online πλατφόρμες.

Εκπαίδευση για Κριτική Σκέψη:

Ενθαρρύνετε την ανάπτυξη δεξιοτήτων κριτικής σκέψης στα παιδιά, ώστε να μπορούν να αξιολογούν τις πληροφορίες με κριτικό τρόπο. Διδάξτε τους να αναγνωρίζουν αξιόπιστες πηγές αντί πηγών παραπληροφόρησης.

Ευαισθησία στο Απόρρητο:

Εμφανίστε τη σημασία του απορρήτου. Διδάξτε στα παιδιά να είναι προσεκτικά όταν δημοσιεύουν προσωπικές πληροφορίες online και να αναγνωρίζουν τις πιθανές συνέπειες του υπερβολικού διαμοιρασμού, ιδιαίτερα σε κοινωνικά δίκτυα.

Ενημέρωση για την Ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης:

Οι γονείς θα πρέπει να παραμένουν ενήμεροι σχετικά με τις εξελίξεις της τεχνητής νοημοσύνης και τους πιθανούς κινδύνους. Η κατανόηση του πώς χρησιμοποιείται η τεχνητή νοημοσύνη σε διάφορες πλατφόρμες ή εφαρμογές μπορεί να βοηθήσει στο να καθοδηγούν τα παιδιά για υπεύθυνη χρήση του διαδικτύου.

Χρήση Ασφαλών Μηχανών Αναζήτησης:

Ενθαρρύνετε τη χρήση ασφαλών μηχανών αναζήτησης για online έρευνα. Αυτές οι πλατφόρμες σχεδιάζονται για να φιλτράρουν ανάρμοστο περιεχόμενο και παρέχουν ένα ασφαλές διαδικτυακό περιβάλλον.

Ενημέρωση των Παιδιών για την Ασφαλή Χρήση των Κοινωνικών Δικτύων:

Διδάξτε την ασφαλή χρήση των παιδιών στα κοινωνικά δίκτυα. Συζητήστε για τους πιθανούς κινδύνους της αλληλεπίδρασης με άγνωστους online και για τη σημασία της αναφοράς οποιασδήποτε ύποπτης ή ανάρμοστης συμπεριφοράς.

Οριοθέτηση του Χρόνου Οθόνης:

Θέστε λογικούς περιορισμούς χρόνου οθόνης για τα παιδιά. Ενθαρρύνετε την ισορροπία μεταξύ online και offline δραστηριοτήτων, συμπεριλαμβανομένης της φυσικής άσκησης, της ανταλλαγής απόψεων δια ζώσης και άλλων μη-ψηφιακών ασχολιών.

Πρότυπο Υγιών Ψηφιακών Συνηθειών:

Οι γονείς πρέπει να δείξουν υγιείς ψηφιακές συνήθειες. Τα παιδιά μαθαίνουν συχνά με την παρατήρηση, οπότε το να δείχνετε υπεύθυνη online συμπεριφορά και μη εξαρτώμενη από τα ψηφιακά μέσα συμπεριφορά θέτει ένα θετικό παράδειγμα.

Συνδυάζοντας αυτές τις στρατηγικές, γονείς και παιδιά μπορούν να δημιουργήσουν ένα ασφαλές online περιβάλλον και να πλοηγηθούν υπεύθυνα στον ψηφιακό κόσμο, ελαχιστοποιώντας τους πιθανούς κινδύνους που συνδέονται με την τεχνητή νοημοσύνη στο διαδίκτυο.



ΛΥΚΕΙΟ & ΤΕΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023 – 2024



«Τεχνητή Νοημοσύνη & Ασφάλεια στο Διαδίκτυο»



Γραμμή Βοήθειας / Helpline: 1480

Γιουκκά Μαρία
Καθηγήτρια
Εμπορικών/Οικονομικών

Ευθυμίου Στέφανος
Καθηγητής
Μηχανικής Η/Υ

Σπύρου Σπύρος
Καθηγητής
Πληροφορικής

Χαραλαμπίδη Θεοφανώ
Καθηγήτρια
Πληροφορικής